ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В ДЕТСКОМ САДУ

Всем известно, что регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета. В МБДОУ г. Мурманска № 127 систематически проводятся физкультурные занятия на свежем воздухе со всеми дошкольниками, начиная с самых маленьких воспитанников ясельных групп.

На прошедшей неделе малыши на утренней прогулке делали зарядку, выполняли физические упражнения и с удовольствием играли в подвижную игру «Курочка-хохлатка».

Ребята младшей и средней групп выполнили разминку с флажками, упражнения с мячом, соревновались в быстроте и ловкости, играли в подвижную игру «Удочка».

В конце недели все группы ярко и празднично отметили День физкультурника. Дошколята показали отличную физическую подготовку в конкурсах и эстафетах «Не урони мяч», «Шустрые арбузы», «Наоборот».

Дети с удовольствием поиграли со спортивным парашютом в игры «Купол» и «Весёлый шарик».

Ребята проявили ловкость и смекалку в игре с кубиками «Угадай виды спорта» и в танцевальной игре на координацию «Двигайся – замри».

В конце праздника счастливые дошколята радостно запускали и ловили мыльные пузыри. Всем было весело и интересно. Дети получили заряд бодрости и отличного настроения.

Полюбуйтесь, поглядите
На весёлых дошколят:
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад!

За рекордом ждёт рекорд –
Все ребята любят спорт!