

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

*Рыбинцева Галина Валентиновна,
Учитель-логопед МБДОУ г. Мурманска № 127*

Артикулярная гимнастика будет полезна, если выполнять такие рекомендации:

- Артикуляционные упражнения для детей нужно подавать в игровом стиле. В малом возрасте ребята еще не осознают, что гимнастика им необходима. Поэтому стараться и правильно выполнять просьбы родителей они будут, если им интересно.
- Под каждое занятие можно распечатать красочные картинки, так интерес малыша усилится еще больше.
- Ребенок не видит своего лица, поэтому желательно поставить перед ним зеркало.
- Если малыш не справляется с упражнением языка, ему стоит помочь. Для этого его язык нужно направить в нужную сторону с помощью ложки или другого безопасного предмета.
- Пока малыш еще не привык к занятиям, в комплексе должно быть не более 2-3 упражнений. Постепенно со временем можно добавлять по 1-2 упражнения за занятие.

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ.

Упражнение "Заборчик"

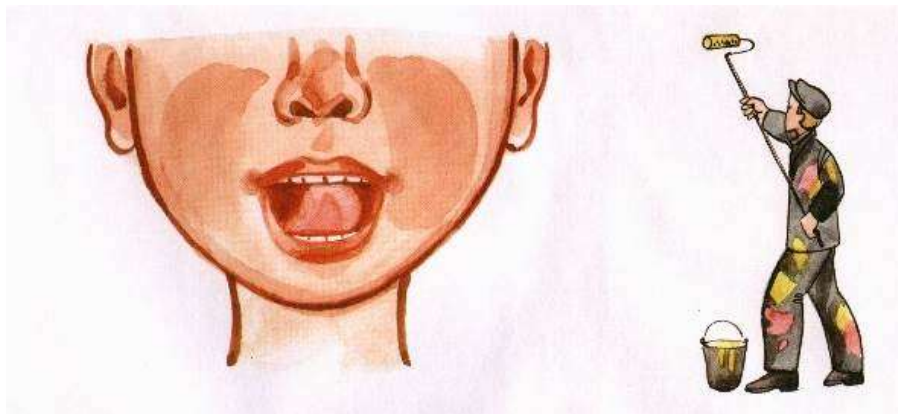


«Заборчик». Как в одном из предыдущих упражнений, ребенок должен широко улыбнуться. Отличие в том, что теперь зубы должны быть максимально обнажены.

Упражнение "Парус"



«Парус». Ребенок должен кончик языка опереть о верхние зубки, замерев в таком положении.



«Маляр». Малыш должен представить, что его язычок – это кисточка, с помощью которой он должен покрасить небо. Кончиком языка нужно проводить по небу от горла к зубам.

Упражнение "Индюшонок"



«Индюк». Малыш должен двигать языком по верхней губе вправо и влево в быстром темпе.

Упражнение "Чашечка"



«Чашка». Ребенок должен широко раскрыть ротик, поднять язычок вверх, но при этом не задевать им зубки.

Упражнение "Варенье"



«Варенье». Ребенок должен представить, что его верхняя губа испачкалась в варенье. Язычком нужно слизать лакомство. Для более творческого подхода и заинтересованности малыша его губу действительно можно измазать в варенье.

Упражнение "Дятел"



«Дятел». Ребенок должен представить, что его язычок – это клюв дятла. Им нужно в быстром темпе стучать по верхнему ряду зубов.

Упражнение "Лошадка"



«Лошадка». Малыш должен «цокать» язычком, имитируя стук лошадиных копыт. С первого раза это упражнение может не получиться, но со временем он его полностью освоит.

Упражнение "Грибок"



«Грибок». Малыш должен «приклеить» язычок к небу и остаться в таком положении на несколько секунд.

Упражнение "Гармошка"



«Гармошка». Сначала ребенок должен принять позу из предыдущего положения. Затем ему нужно несколько раз открыть и закрыть ротик.