

ЗАЧЕМ РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ?

*Рыбинцева Галина Валентиновна,
учитель-логопед МБДОУ г. Мурманска № 127*

О том, что надо развивать мелкую моторику, слышал каждый родитель, но далеко не все знают, зачем это нужно. Что дадут вашему ребенку хорошо натренированные ручки и пальчики, вы сейчас узнаете.

Во-первых, «**послушные**» пальчики позволят малышу быстрее освоить элементарные навыки самообслуживания.

Завязать шнурки, застегнуть пуговицы, одеться – всё это не будет вызывать каких-либо трудностей, если мелкая моторика хорошо развита. Возможность самостоятельно выполнять действия, которые раньше были доступны только взрослым, всегда очень мотивирует ребенка и переводит его на новый этап развития.



Во-вторых, **при тренировке ручек и пальчиков улучшаются графические навыки ребенка, кисть укрепляется, готовится к письму и к предстоящим школьным нагрузкам.**

Школа сейчас не дает детям возможность «раскачаться», привыкнуть к учебному ритму и необходимостью следовать методическим программам. Неподготовленный к письму и чтению ученик сразу же выделится из класса, а педагоги обязательно порекомендуют родителям заниматься с таким ребенком больше. Срочное подтягивание первоклашки по письму лишь усилит стресс, возникающий в период адаптации к новому образовательному учреждению. И наоборот, если ребенок справляется со школьными требованиями «на ура», это вдохновляет на новые учебные достижения.

Дети с развитой моторикой, как правило, всегда хорошо и с удовольствием учатся, быстро запоминают материал и имеют богатый словарный запас.

Стоит отметить также, что при развитии мелкой моторики рисунки становятся правдоподобнее и с большим успехом передают то, что задумал нарисовать малыш.



Для нас взрослых «ерунда», если рисунок, блестяще задуманный и выполненный в уме, не удался, для ребенка – это источник разочарования и обиды. И наоборот, когда юный художник понимает, что шедевр получился именно таким, как он хотел, **очень сильно повышается самооценка и уверенность в своих силах.**

- ✚ Иммануил Кант утверждал: *“Рука — это вышедший наружу мозг человека”.*

В-третьих, **тренировка ручек и пальчиков способствует ускорению мыслительных процессов и раскрытию творческого потенциала.**

Проекция кисти в коре больших полушарий занимает почти 1/3 от общего размера. Соответственно, если деятельность активизирует около 30% ресурсов головного мозга, это значительно улучшает умственные способности ребенка, память и восприятие, ускоряет мыслительные процессы.

Если говорить о том, что все родители стремятся максимально раскрыть в малыше заложенные таланты и творческий потенциал, то развитие мелкой моторики – мощный инструмент для достижения этой цели.

- ✚ Выдающийся советский педагог-новатор Сухомлинский говорил: *“Истоки способностей и дарований детей находятся на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли”.*
- ✚ Известный физиолог Павлов также подтверждал роль моторики в развитие человека: *“Руки дают человеку голову, затем поумневшая голова учит руки, а умелые руки снова способствуют развитию мозга”.*

И, в-четвертых, развитие мелкой моторики благоприятно воздействует на речь.

Тренировка ручек и пальчиков помогает малышу быстрее освоить пассивную и активную речь, расширяет словарный запас. Дети с хорошо развитой координацией рук, как правило, хорошо говорят, умеют логично рассуждать, объяснять.

С одной стороны, каждый ребенок индивидуален, и развивается с определенной скоростью. Если нет серьезных неврологических отклонений, со временем заговорят все дети.

Однако если помнить о том, что речь – показатель активной мыслительной и умственной деятельности, то создание благоприятных условий для ее развития – совершенно правильный подход любящих родителей. А упражнения и игры на мелкую моторику – первые помощники в этом деле.

В заключении стоит отметить, что управление ручками является первым осознанным навыком у младенцев. Поэтому, следуя за заложенной природой и тренируя ручки и пальчики малыша, мы способствуем гармоничному росту и развитию ребенка.

ПОСЛУШНЫХ ПАЛЬЧИКОВ И КРАСИВОЙ РЕЧИ!

