Консультация для родителей

«Польза чешек на музыкальных занятиях в детском саду»

Чешки - специальная обувь для музыкально - ритмических занятий и танцев. Именно поэтому чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения.

Материал, из которого шьют чешки- натуральная кожа, поэтому ноги вашего ребенка не будут потеть. Одно из свойств кожи-растяжение, поэтому со временем чешки приобретут индивидуальные особенности стопы вашего ребенка и будут сидеть максимально комфортно. Эта обувь позволяет защитить ногу вашего ребенка от возможных механических повреждений и в то же время не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу, позволяет правильно выполнять упражнения.

Детская обувь с супинаторами, каблучками, обувь на толстой подошве, с фиксированной колодкой может привести к травме!

Использование чешек на музыкальных занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко и безопасно. В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках и концертах.

Для девочек предпочтителен **белый цвет чешек**, для мальчиков – **черный**.







m

Музыкальный руководитель Карнакова Анна Александровна