попурните до туу г. Мурманска № 127 Т.Е. Шурмелёва Трикан Монд. - ФЕСт 28.08.2023

 Режим дня разработан в установленное СанПиН 1.2.2.88 1 премы при 2-часовом пребывании детей в ДОО.

Режим дня с учётом регионального компонента и специфики учреждения (холодный период года)

Мероприятия в холодный период года	1-ая группа раннего возраста 1 – 2 года	2-ая группа раннего возраста 2 – 3 года	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 — 6 лет	Подготов. группа 6 – 7 лет
Прием, осмотр, Самостоят-ая деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.10-08.40	08.15-08.45	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
Самостоят-ая деятельность. Утренний круг.	08.30-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (с 10 мин. перерывом между занятиями)	09.00-09.30 по подгруппам	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09,00-10.00 Самост. деятельность 10.10-10.30	09.00-10.50
Второй завтрак	09.30-09.45	09.30-09.45	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	09.45-10.05	09.45-10.05	09.50-10.10	10.00-10.20	10.30-10.40	10.50-11.00
Прогулка	10.05-11.10	10.05-11.15	10.10-11.30	10.20-11.40	10.40-11.50	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.15-11.30	11.30-11.45	11.40-11.55	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятия, самостоят-ая деятельность, игры, кружки	16.10-16.40 по подгруппам	15.15-15.30	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.55
Уплотнённый полдник с элементами ужина	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20	15.55-16.25
Самостоят-ая деятельность. Вечерний круг.	15.50-16.10	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

<u>Режим дня с учётом регионального компонента и специфики учреждения в группах компенсирующей направленности для детей с ТНР</u>

Мероприятия в холодный период года	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.25	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	08.30-08.50	
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	
Занятия (с 10 мин. перерывом между занятиями)	09.00-10.00	09.00-10.50	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30		
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.50-11.00	
Прогулка	10.40-11.50	11.00-12.00	
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия, проводимые во время прогулки	10.40-11.50	11.00-12.00	
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.00-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	12.10-12.30	
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 -15.00	12.30-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.10	
Занятия, индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность, кружки	15.10 -15.50	15.10-15.55	
Уплотнённый полдник с элементами ужина	15.50-16.20	15.55-16.25	
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Вечерний круг	16.20-16.45	16.25-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.50-19.00	

<u>Режим дня с учётом регионального компонента и специфики учреждения</u> (тёплый период года: июнь - август)

Мероприятия в теплый период	1-ая группа раннего	2-ая группа раннего	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
года	возраста 1 – 2 года	возраста 2 – 3 года				
Прием, осмотр,	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30
игры, утренняя						
гимнастика						
(на улице)						
Подготовка к	08.00-08.30	08.10-08.40	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
завтраку, завтрак						
Утренний круг.	08.30-09.30	08.40-09.30	08.45-09.40	08.45-09.40	08.50-09.50	08.50-09.50
Игры, занятия,						
самостоят-ая и						
совместная						
деятельность						
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50	09.40-09.50	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к	09.40-11.10	09.40-11.15	09.50-11.30	09.50-11.30	10.00-11.50	10.00-11.50
прогулке,						
прогулка						
(совместная и						
самостоят-ая						
деятельность)						
Возвращение с	11.10-11.30	11.15-11.30	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00
прогулки						
Подготовка к	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
обеду, обед						
Подготовка к	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
дневному сну,						
сон						
Постепенный	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
подъем,						
бодрящая						
гимнастика						
Игры, самостоят-	15.50-16.30	15.15-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.50	15.10-15.50
ая деятельность.		16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерний круг						
Уплотнённый	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.20	15.50-16.20
полдник с						
элементами						
ужина						
Подготовка к	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
прогулке,						
прогулка						