

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 1		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	135,00
	Кофейный напиток с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Масло порциями	4,00
	Итого за завтрак	309,00
2-ой завтрак	Молоко	150,00
	Итого за 2-ой завтрак	150,00
Обед	Суп из овощей	150,00
	Котлеты	60,00
	Салат из моркови с зеленым горошком	30,00
	Макароны	110,00
	Хлеб "целебный"	40,00
	Компот из замороженных ягод	150,00
	Итого за обед	540,00
Упл. полдник	Омлет с отварным картофелем	130,00
	Вафли	30,00
	Батон "умница"	20,00
	Чай с сахаром	150,00
	Итого за упл.полдник	330,00
Итого за день		1329,00

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 1		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160,00
	Кофейный напиток с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Масло порциями	5,00
	Итого за завтрак	345,00
	2-ой завтрак	Молоко
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Суп из овощей	180,00
	Котлеты	70,00
	Салат из моркови с зеленым горошком	40,00
	Макароны	130,00
	Хлеб "целебный"	50,00
	Компот из замороженных ягод	180,00
	Итого за обед	650,00
Упл. полдник	Омлет с отварным картофелем	150,00
	Вафли	30,00
	Батон "умница"	30,00
	Чай с сахаром	180,00
	Итого за упл.полдник	390,00
Итого за день		1565,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 2		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	135,00
	Чай с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Сыр	8,00
	Итого за завтрак	313,00
2-ой завтрак	Ряженка	150,00
	Итого за 2-ой завтрак	150,00
Обед	Свекольник	150,00
	Тефтели из печени с рисом	60,00
	Картофельное пюре	110,00
	Салат из соленых огурцов с луком	30,00
	Хлеб	40,00
	Напиток лимонный	150,00
	Итого за обед	540,00
Упл. полдник	Салат овощной с зеленым горошком	110,00
	Булочка домашняя	70,00
	Чай с сахаром	150,00
	Итого за упл.полдник	330,00
Итого за день		1333,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 2		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	160,00
	Чай с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Сыр	10,00
	Итого за завтрак	380,00
	2-ой завтрак	Ряженка
Итого за 2-ой завтрак		180,00
Обед	Свекольник	180,00
	Тефтели из печени с рисом	70,00
	Картофельное пюре	130,00
	Салат из соленых огурцов с луком	40,00
	Хлеб	50,00
	Напиток лимонный	180,00
	Итого за обед	650,00
Упл. полдник	Салат овощной с зеленым горошком	130,00
	Булочка домашняя	100,00
	Чай с сахаром	200,00
	Итого за упл.полдник	430,00
Итого за день		1640,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 3		
Завтрак	Каша "ассорти" молочная	135,00
	Какао с молоком сгущенным	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Повидло	10,00
	Итого за завтрак	315,00
2-ой завтрак	Сок	200,00
	Итого за 2-ой завтрак	200,00
Обед	Суп с клецками	150,00
	Голубцы ленивые с соусом	160,00
	Хлеб	40,00
	Компот из сухофруктов	150,00
	Итого за обед	500,00
Упл. полдник	Тефтели рыбные	60,00
	Картофель отварной	110,00
	Соус сметанный	30,00
	Батон «Умница»	20,00
	Чай с сахаром	150,00
	Итого за упл.полдник	370,00
Итого за день	1385,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 3		
Завтрак	Каша "ассорти" молочная	160,00
	Какао с молоком сгущенным	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Повидло	12,00
	Итого за завтрак	382,00
2-ой завтрак	Сок	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Суп с клецками	170,00
	Голубцы ленивые с соусом	200,00
	Хлеб	50,00
	Компот из сухофруктов	180,00
	Итого за обед	600,00
Упл. полдник	Тефтели рыбные	70,00
	Картофель отварной	130,00
	Соус сметанный	30,00
	Батон «Умница»	30,00
	Чай с сахаром	200,00
	Итого за упл.полдник	460,00
Итого за день	1622,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 4		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	135,00
	Кофейный напиток с молоком	150,00
	Печенье	25,00
	Итого за завтрак	310,00
2-ой завтрак	Кефир с сахаром	150,00
	Итого за 2-ой завтрак	150,00
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150,00
	Курица в соусе с томатом	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	110,00
	Хлеб	40,00
	Компот из свежих плодов или ягод	150,00
	Итого за обед	510,00
	Упл. полдник	Сырники из творога
Соус молочный сладкий		30,00
Батон «Умница»		20,00
Чай с сахаром		150,00
Итого за упл.полдник		330,00
Итого за день		1300,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 4		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	160,00
	Кофейный напиток с молоком	180,00
	Печенье	30,00
	Итого за завтрак	370,00
2-ой завтрак	Кефир с сахаром	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180,00
	Курица в соусе с томатом	70,00
	Каша гречневая рассыпчатая	130,00
	Хлеб	50,00
	Компот из свежих плодов или ягод	180,00
	Итого за обед	610,00
Упл. полдник	Сырники из творога	150,00
	Соус молочный сладкий	40,000
	Батон «Умница»	30,00
	Чай с сахаром	200,00
	Итого за упл.полдник	420,00
Итого за день		1580,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
День 5			
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	135,00	
	Какао с молоком	150,00	
	Батон «Умница»	20,00	
	Масло порциями	4,00	
	Итого за завтрак	309,00	
2-ой завтрак	Бананы	100,00	
	Итого за 2-ой завтрак	100,00	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	
	Котлета рыбная	60,00	
	Картофельное пюре	110,00	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	30,00	
	Хлеб	40,00	
	Напиток из шиповника	150,00	
	Итого за обед	540,00	
	Упл. полдник	Котлеты	60,00
		Капуста тушеная	110,00
Батон «Умница»		20,00	
Чай с сахаром		150,00	
Итого за упл.полдник		340,00	
Итого за день		1289,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
День 5			
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	160,00	
	Какао с молоком	180,00	
	Батон «Умница»	30,00	
	Масло порциями	5,00	
	Итого за завтрак	375,00	
2-ой завтрак	Бананы	100,00	
	Итого за 2-ой завтрак	100,00	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180,00	
	Котлета рыбная	70,00	
	Картофельное пюре	130,00	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40,00	
	Хлеб	50,00	
	Напиток из шиповника	200,00	
	Итого за обед	670,00	
	Упл. полдник	Котлеты	70,00
		Капуста тушеная	150,00
Батон «Умница»		30,00	
Чай с сахаром		200,00	
Итого за упл.полдник		450,00	
Итого за день		1595,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 6		
Завтрак	Каша манная молочная	135,00
	Чай с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Сыр	8,00
	Итого за завтрак	313,00
2-ой завтрак	Сок	200,00
	Итого за 2-ой завтрак	200,00
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150,00
	Котлета	60,00
	Картофельное пюре	110,00
	Икра свекольная	30,00
	Хлеб	40,00
	Компот из замороженных ягод	150,00
	Итого за обед	540,00
	Упл. полдник	Рыба по-польски
Рис отварной		110,00
Батон «Умница»		20,00
Чай с сахаром		150,00
Итого за упл.полдник		350,00
Итого за день	1403,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 6		
Завтрак	Каша манная молочная	160,00
	Чай с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Сыр	10,00
	Итого за завтрак	380,00
2-ой завтрак	Сок	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	180,00
	Котлета	70,00
	Картофельное пюре	130,00
	Икра свекольная	40,00
	Хлеб	50,00
	Компот из замороженных ягод	180,00
	Итого за обед	650,00
	Упл. полдник	Рыба по-польски
Рис отварной		130,00
Батон «Умница»		30,00
Чай с сахаром		200,00
Итого за упл.полдник		450,00
Итого за день	1660,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 7		
Завтрак	Каша рисовая вязкая с морковью	135,00
	Кофейный напиток с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Масло порциями	4,00
	Итого за завтрак	309,00
2-ой завтрак	Кефир с сахаром	150,00
	Итого за 2-ой завтрак	150,00
Обед	Рассольник ленинградский	150,00
	Жаркое домашнему	130,00
	Хлеб	40,00
	Компот из сухофруктов	150,00
	Итого за обед	470,00
Упл. полдник	Рагу из овощей	110,00
	Ватрушка с творогом	70,00
	Батон «Умница»	30,00
	Чай с сахаром	150,00
	Итого за упл.полдник	360,00
Итого за день		1289,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 7		
Завтрак	Каша рисовая вязкая с морковью	160,00
	Кофейный напиток с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Масло порциями	5,00
	Итого за завтрак	375,00
2-ой завтрак	Кефир с сахаром	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Рассольник ленинградский	180,00
	Жаркое домашнему	150,00
	Хлеб	50,00
	Компот из сухофруктов	180,00
	Итого за обед	560,00
Упл. полдник	Рагу из овощей	130,00
	Ватрушка с творогом	80,00
	Батон «Умница»	30,00
	Чай с сахаром	200,00
	Итого за упл.полдник	440,00
Итого за день		1550,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 8		
Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая	135,00
	Чай с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Повидло	10,00
	Итого за завтрак	315,00
2-ой завтрак	Молоко	150,00
	Итого за 2-ой завтрак	150,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150,00
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	60,00
	Соус томатный	30,00
	Макароны	110,00
	Рубленые яйца с маслом и луком	30,00
	Хлеб	40,00
	Компот из яблок с лимоном	150,00
	Итого за обед	570,00
Упл. полдник	Картофель отварной	110,00
	Рыба тушеная в соусе с томатом	60,00
	Батон «Умница»	20,00
	Чай с сахаром	150,00
	Итого за упл.полдник	340,00
Итого за день		1375,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 8		
Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая	160,00
	Чай с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Повидло	12,00
	Итого за завтрак	382,00
2-ой завтрак	Молоко	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180,00
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	80,00
	Соус томатный	30,00
	Макароны	130,00
	Рубленые яйца с маслом и луком	40,00
	Хлеб	50,00
	Компот из яблок с лимоном	180,00
	Итого за обед	690,00
Упл. полдник	Картофель отварной	130,00
	Рыба тушеная в соусе с томатом	70,00
	Батон «Умница»	30,00
	Чай с сахаром	200,00
	Итого за упл.полдник	430,00
Итого за день		1682,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 9		
Завтрак	Каша " дружба"	135,00
	Какао с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Сыр	8,00
	Итого за завтрак	313,00
2-ой завтрак	Ряженка	150,00
	Итого за 2-ой завтрак	150,00
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00
	Суфле куриное с рисом	55,00
	Овощи в молочном соусе	110,00
	Хлеб	40,00
	Напиток из шиповника	150,00
	Итого за обед	505,00
Упл. полдник	Винегрет овощной	130,00
	Булочка домашняя	70,00
	Чай с сахаром	150,00
	Итого за упл.полдник	350,00
Итого за день		1318,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 9		
Завтрак	Каша " дружба"	160,00
	Какао с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Сыр	10,00
	Итого за завтрак	380,00
2-ой завтрак	Ряженка	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	180,00
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00
	Суфле куриное с рисом	70,00
	Овощи в молочном соусе	130,00
	Хлеб	50,00
	Напиток из шиповника	180,00
	Итого за обед	610,00
Упл. полдник	Винегрет овощной	150,00
	Булочка домашняя	80,00
	Чай с сахаром	200,00
	Итого за упл.полдник	430,00
Итого за день		1600,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 10		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	135,00
	Кофейный напиток с молоком	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Масло порциями	4,00
	Сыр	8,00
	Итого за завтрак	317,00
2-ой завтрак	Яблоки	100,00
	Итого за 2-ой завтрак	100,00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00
	Плов	140,00
	Салат из свеклы	30,00
	Хлеб	40,00
	Компот из сухофруктов	150,00
	Итого за обед	510,00
Упл. полдник	Макароны с тертым сыром	150,00
	Батон «Умница»	20,00
	Повидло	10,00
	Чай с лимоном	150,00
	Итого за упл.полдник	330,00
Итого за день		1275,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 10		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160,00
	Кофейный напиток с молоком	180,00
	Батон «Умница»	30,00
	Масло порциями	5,00
	Сыр	10,00
	Итого за завтрак	385,00
2-ой завтрак	Яблоки	180,00
	Итого за 2-ой завтрак	100,00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00
	Плов	170,00
	Салат из свеклы	40,00
	Хлеб	50,00
	Компот из сухофруктов	200,00
	Итого за обед	640,00
Упл. полдник	Макароны с тертым сыром	170,00
	Батон «Умница»	30,00
	Повидло	12,00
	Чай с лимоном	180,00
	Итого за упл.полдник	392,00
Итого за день		1517,00