

## Меню

10 апреля 2024 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша овсяная из "Геркулеса"	135,00	160,00	93	111
Чай с молоком	150,00	180,00	65	79
Батон "Умница"	20,00	31,18	52	81
Повидло	10,00	10,59	9	10
Второй завтрак				
Молоко	150,00	180,23	54	65
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	150,00	180,00	44	53
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	60,00	80,00	123	164
Макаронные изделия отварные	110,00	130,00	138	163
Рубленные яйца с маслом и луком	30,00	40,00	54	72
Хлеб "Целебный"	40,00	51,16	63	81
Компот из яблок с лимоном	150,00	180,00	40	48
Уплотненный полдник				
Картофель отварной	110,00	130,00	112	133
Рыба тушеная в соусе с томатом	60,00	70,00	60	70
Батон "Умница"	20,00	30,00	52	78
Чай с сахаром	150,00	200,00	36	49

