

## Меню

14 июня 2024 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша гречневая на молоке	135,00	160,00	154	182
Какао с молоком	150,00	180,00	107	128
Батон "Умница"	22,00	32,45	62	91
Масло	4,00	5,00	30	38
Второй завтрак				
Молоко	150,00	181,71	54	65
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	180,00	74	88
Котлета рыбная	60,00	70,00	109	127
Картофельное пюре	110,00	130,00	101	119
Салат из свеклы с соленым огурцом	30,00	40,00	38	51
Хлеб "Целебный"	40,00	51,58	88	113
Напиток из шиповника	150,00	180,00	73	87
Уплотненный полдник				
Котлеты(свинина)	60,00	70,00	155	181
Капуста тушеная	110,00	130,00	93	110
Батон "Умница"	20,00	33,00	56	92
Чай с сахаром	150,00	200,00	36	49

