

## Меню

19 апреля 2024 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша гречневая на молоке	135,00	160,00	129	153
Какао с молоком	150,00	180,00	89	107
Батон "Умница"	20,00	29,34	52	76
Масло	4,00	5,00	19	23
Второй завтрак				
Бананы	100,00	102,94	89	92
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	180,00	74	88
Котлета или биточки рыбные	60,00	70,00	109	127
Картофельное пюре	110,00	130,00	101	119
Салат из свеклы с соленым огурцом	30,00	40,00	38	51
Хлеб "Целебный"	41,00	51,69	65	82
Напиток из шиповника	150,00	180,00	73	87
Уплотненный полдник				
Котлеты(свинина)	60,00	70,00	150	175
Капуста тушеная	110,00	130,00	93	110
Батон "Умница"	20,00	29,00	52	75
Чай с сахаром	150,00	200,00	36	49

