

## Меню

19 июня 2024 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша овсяная из "Геркулеса"	145,00	170,00	157	184
Чай с молоком	150,00	180,00	65	79
Батон "Умница"	20,00	28,67	56	80
Повидло	10,00	11,39	24	28
Второй завтрак				
Бананы	100,00	108,33	89	96
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	150,00	180,00	44	53
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	80,00	90,00	164	184
Макаронные изделия отварные	110,00	130,00	158	186
Рубленные яйца с маслом и луком	30,00	40,00	54	72
Хлеб "Целебный"	43,00	55,08	95	121
Компот из яблок с лимоном	150,00	180,00	40	48
Уплотненный полдник				
Картофель отварной	110,00	130,00	112	133
Рыба тушеная в соусе с томатом	60,00	70,00	60	70
Батон "Умница"	20,00	28,00	56	78
Чай с сахаром	150,00	200,00	36	49

