

## Меню

20 июня 2024 г.

| Завтрак                                  | ясли   | сад    | Калорийность, ккал |     |
|--|--------|--------|--------------------|-----|
|  |        |        | ясли               | сад |
| Каша " Дружба"                           | 135,00 | 160,00 | 106                | 125 |
| Какао с молоком                          | 150,00 | 180,00 | 107                | 128 |
| Батон "Умница"                           | 24,00  | 32,69  | 67                 | 92  |
| Сыр                                      | 8,00   | 9,94   | 118                | 147 |
| Второй завтрак                           |        |        |                    |     |
| Ряженка                                  | 150,00 | 190,00 | 71                 | 90  |
| Обед                                     |        |        |                    |     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,00 | 180,00 | 63                 | 75  |
| Курица в соусе с томатом                 | 61,00  | 73,00  | 57                 | 68  |
| Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)       | 110,00 | 130,00 | 178                | 210 |
| Хлеб "Целебный"                          | 46,00  | 55,03  | 101                | 121 |
| Напиток из шиповника                     | 160,00 | 190,00 | 78                 | 92  |
| Уплотненный полдник                      |        |        |                    |     |
| Винегрет овощной                         | 130,00 | 150,00 | 150                | 173 |
| Булочка домашняя                         | 70,00  | 80,00  | 268                | 306 |
| Чай с сахаром                            | 150,00 | 200,00 | 36                 | 49  |

