

## Меню

21 июня 2024 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша пшеничная молочная	135,00	160,00	163	194
Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	59	71
Батон "Умница"	20,00	32,50	56	91
Масло	4,00	5,00	30	38
Сыр	10,00	15,00	148	222
Второй завтрак				
Яблоки	100,00	100,00	47	47
Обед				
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150,00	180,00	110	131
Плов (свинина)	150,00	180,00	297	356
Салат из свеклы	30,00	40,00	38	51
Хлеб "Целебный"	45,00	59,38	99	131
Компот из сухофруктов	160,00	190,00	90	107
Уплотненный полдник				
Макароны с тертым сыром	150,00	170,00	218	247
Батон "Умница"	20,00	30,00	56	84
Повидло	10,00	12,50	24	31
Чай с лимоном	150,00	200,00	46	62

