

## Меню

22 апреля 2024 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша манная молочная	135,00	160,00	146	173
Чай с молоком	150,00	180,00	65	79
Батон "Умница"	20,00	28,70	52	74
Сыр	8,00	10,02	29	36
Второй завтрак				
Сок	200,00	185,71	43	44
Обед				
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150,00	180,00	110	131
Котлеты(свинина)	60,00	70,00	150	175
Картофельное пюре	110,00	130,00	101	119
Икра свекольная	30,00	40,00	22	29
Хлеб "Целебный"	40,00	51,39	63	81
Компот из замороженных ягод	150,00	180,00	100	120
Уплотненный полдник				
Рыба отварная	60,00	70,00	46	54
Соус польский	10,00	20,00	20	40
Рис отварной	110,00	130,00	142	168
Батон "Умница"	20,00	28,00	52	72
Чай с сахаром	150,00	200,00	36	49