

## Меню

27 июня 2024 г.

| Завтрак  | ясли   | сад    | Калорийность, ккал |     |
|--|--------|--------|--------------------|-----|
|  |        |        | ясли               | сад |
| Каша рисовая молочная                          | 135,00 | 160,00 | 147                | 174 |
| Чай с сахаром                                  | 150,00 | 180,00 | 36                 | 44  |
| Батон "Умница"                                 | 20,00  | 30,41  | 56                 | 85  |
| Второй завтрак                                 |        |        |                    |     |
| Молоко   | 150,00 |        | 54                 |     |
| Сок  |        | 187,50 |                    | 45  |
| Обед   |        |        |                    |     |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне | 150,00 | 180,00 | 77                 | 93  |
| Плов (свинина)                                 | 170,00 | 170,00 | 336                | 336 |
| Яйцо вареное 1/2 шт                            |        | 26,40  |                    | 21  |
| Хлеб "Целебный"                                | 40,00  | 44,38  | 88                 | 98  |
| Компот из свежих плодов или ягод               | 150,00 | 180,00 | 46                 | 55  |
| Уплотненный полдник                            |        |        |                    |     |
| Рагу из овощей                                 | 110,00 | 130,00 | 95                 | 112 |
| Котлеты(свинина)                               | 60,00  | 70,00  | 155                | 181 |
| Батон "Умница"                                 | 20,00  | 30,00  | 56                 | 84  |
| Чай с сахаром                                  | 150,00 | 200,00 | 36                 | 49  |

