



Циклическое меню

Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (135,00)	Каша пшеница молочная жидкая (135,00)	Каша "ассорти" молочная (135,00)	Каша рисовая молочная жидкая (135,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (135,00)	Каша манная молочная (135,00)	Каша рисовая вязкая с морковью (135,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (135,00)	Каша "друзья" (135,00)	Каша пшеничная молочная (135,00)
	Кофейный напиток с молоком (150,00)	Чай с молоком (150,00)	Какао с молоком сгущенным (1-й вариант) (150,00)	Кофейный напиток с молоком (150,00)	Какао с молоком (150,00)	Чай с молоком (150,00)	Кофейный напиток с молоком (150,00)	Чай с молоком (150,00)	Какао с молоком (150,00)	Кофейный напиток с молоком (150,00)
	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Печенье (25,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)
	Масло (порциями) (4,00)	Сыр (8,00)	Повидло (10,00)	Соль йодированная (1,00)	Масло (порциями) (4,00)	Сыр (8,00)	Масло (порциями) (4,00)	Повидло (10,00)	Сыр (8,00)	Масло (порциями) (4,00)
	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)		Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)
Второй завтрак	Молоко кипяченое (150,00)	Ряженка (150,00)	Сок 0,2 (200,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка с сахаром (150,00)	Бананы (100,00)	Сок 0,2 (200,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка с сахаром (150,00)	Молоко кипяченое (150,00)	Ряженка (150,00)	Яблоки (100,00)
	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)	Соль йодированная (2,00)
Обед	Суп из овощей (150,00)	Свекльник (на бульоне) (150,00)	Суп с клецками (150,00)	Суп картофельный с бобовыми (горох) 1 вариант на бульоне (150,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (150,00)	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами (150,00)	Рассольник ленинградский (150,00)	Борщ с капустой и картофелем (150,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (150,00)	Щи из свежей капусты с картофелем (150,00)
	Котлеты, биточки, шницели (свинина) (60,00)	Тефтели из печени с рисом (60,00)	Голубцы ленивые (150,00)	Курица в соусе с томатом (60,00)	Котлета или биточки рыбные (60,00)	Котлеты, биточки, шницели (свинина) (60,00)	Жаркое по-домашнему (130,00)	Тефтели из говядины с рисом "ежики" (60,00)	Суфле куриное с рисом (55,00)	Плов (свинина) (140,00)
	Макаронные изделия отварные (110,00)	Картофельное пюре (110,00)	Соус для ленивых голубцов (10,00)	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) (110,00)	Картофельное пюре (110,00)	Картофельное пюре (110,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Соус томатный (30,00)	Овощи в молочном соусе (1 вариант) (110,00)	Салат из свеклы (30,00)
	Салат из моркови с зеленым горошком (30,00)	Салат из соленых огурцов с луком (30,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Салат из свеклы с соевым огурцом (30,00)	Икра свекольная (30,00)	Компот из сухофруктов (150,00)	Макаронные изделия отварные (110,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из сухофруктов (150,00)	Компот из свежих плодов или ягод (150,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Чеснок (1,00)	Рубленые яйца с маслом и луком (30,00)	Напиток из шиповника (150,00)	Компот из сухофруктов (150,00)
	Компот из замороженных ягод (150,00)	Напиток лимонный (150,00)	Зелень сушеная (0,06)	Зелень сушеная (0,06)	Напиток из шиповника (150,00)	Компот из замороженных ягод (150,00)	Зелень сушеная (0,06)	Хлеб "целебный" (40,00)	Зелень сушеная (0,08)	Зелень сушеная (0,06)
	Зелень сушеная (0,06)	Зелень сушеная (0,06)	Аскорбиновая кислота (0,04)	Аскорбиновая кислота (0,04)	Зелень сушеная (0,06)	Зелень сушеная (0,06)	Аскорбиновая кислота (0,04)	Компот из яблок с лимоном (150,00)	Чеснок (0,50)	Чеснок (1,00)
	Чеснок (1,00)	Чеснок (1,00)			Лавровый лист (0,09)	Аскорбиновая кислота (0,04)		Зелень сушеная (0,08)	Аскорбиновая кислота (0,04)	
	Аскорбиновая кислота (0,04)				Аскорбиновая кислота (0,04)					
	Уплотненный полдник	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)	Соль йодированная (1,00)
Омлет с отварным картофелем (130,00)		Салат овощной с зеленым горошком (110,00)	Тефтели рыбные (60,00)	Сырники из творога (130,00)	Котлеты, биточки, шницели (свинина) (60,00)	Рыба отварная (60,00)	Рагу из овощей (2 вариант) (110,00)	Картофель отварной (110,00)	Винегрет овощной (130,00)	Макароны с тертым сыром (150,00)
Вафли (30,00)		Булочка домашняя (70,00)	Соус сметанный (30,00)	Соус молочный сладкий (20,00)	Капуста тушеная (110,00)	Соус польский (10,00)	Ватрушка с творогом (70,00)	Рыба тушеная в соусе с томатом (60,00)	Булочка домашняя (70,00)	Батон "умница" (20,00)
Батон "умница" (20,00)		Чай с сахаром (150,00)	Картофель отварной (110,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Рис отварной (110,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Чай с сахаром (150,00)	Повидло (10,00)
Чай с сахаром (150,00)			Батон "умница" (20,00)	Чай с сахаром (150,00)	Чай с сахаром (150,00)	Батон "умница" (20,00)	Чай с сахаром (150,00)	Чай с сахаром (150,00)		Чай с лимоном (150,00)

Шеф-повар  Т.Н. Жеребнева

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)

Номер	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (160,00)	Каша пшеничная молочная жидкая (160,00)	Каша "ассорти" молочная (160,00)	Каша рисовая молочная жидкая (160,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (160,00)	Каша манная молочная (160,00)	Каша рисовая вязкая с морковью (160,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (160,00)	Каша "дружба" (160,00)	Каша пшеничная молочная (160,00)
	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком гущеным (1-й вариант) (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)
	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Печенье (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)
	Масло (порциями) (5,00)	Сыр (10,00)	Повидло (12,00)	Соль йодированная (1,50)	Масло (порциями) (5,00)	Сыр (10,00)	Масло (порциями) (5,00)	Повидло (12,00)	Сыр (10,00)	Масло (порциями) (5,00)
	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)		Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Сыр (10,00)
										Соль йодированная (1,50)
Второй завтрак	Молоко кипяченое (180,00)	Ряженка (180,00)	Сок (180,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка с сахаром (180,00)	Бананы (100,00)	Сок (180,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка с сахаром (180,00)	Молоко кипяченое (180,00)	Ряженка (180,00)	Яблоки (100,00)
Обед	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)	Соль йодированная (3,00)
	Суп из овощей (180,00)	Свекольник (на бульоне) (180,00)	Суп с клецками (170,00)	Суп картофельный с бобовыми (горох) 1 вариант на бульоне (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Борщ с капустой и картофелем (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Щи из свежей капусты с картофелем (180,00)
	Котлеты, биточки, шницели (свинина) (70,00)	Тефтели из печени с рисом (70,00)	Голубцы ленивые (180,00)	Курица в соусе с томатом (70,00)	Котлета или биточки рыбные (70,00)	Котлеты, биточки, шницели (свинина) (70,00)	Жаркое по-домашнему (150,00)	Тефтели из говядины с рисом "ежики" (80,00)	Суфле куриное с рисом (70,00)	Плов (свинина) (170,00)
	Макаронные изделия отварные (130,00)	Картофельное пюре (130,00)	Соус для ленивых голубцов (20,00)	Каша гречневая рассычатая (гарнир) (130,00)	Картофельное пюре (130,00)	Картофельное пюре (130,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Соус томатный (30,00)	Овощи в молочном соусе (1 вариант) (130,00)	Салат из свеклы (40,00)
	Салат из моркови с зеленым горошком (40,00)	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Салат из свеклы с соленым огурцом (40,00)	Икра свекольная (40,00)	Компот из сухофруктов (180,00)	Макаронные изделия отварные (130,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из сухофруктов (180,00)	Компот из свежих плодов или ягод (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Чеснок (2,00)	Рубленные яйца с маслом и луком (40,00)	Напиток из шиповника (180,00)	Компот из сухофруктов (180,00)
	Компот из замороженных ягод (180,00)	Напиток лимонный (180,00)	Зелень сушеная (0,06)	Зелень сушеная (0,06)	Напиток из шиповника (180,00)	Компот из замороженных ягод (180,00)	Зелень сушеная (0,06)	Хлеб "целебный" (50,00)	Зелень сушеная (0,08)	Зелень сушеная (0,06)
	Зелень сушеная (0,06)	Зелень сушеная (0,06)	Аскорбиновая кислота (0,05)	Аскорбиновая кислота (0,05)	Зелень сушеная (0,06)	Зелень сушеная (0,06)	Аскорбиновая кислота (0,05)	Компот из яблок с лимоном (180,00)	Чеснок (0,70)	Чеснок (2,00)
	Чеснок (1,00)	Чеснок (2,00)			Лавровый лист (0,09)	Аскорбиновая кислота (0,05)		Зелень сушеная (0,08)	Аскорбиновая кислота (0,05)	
	Аскорбиновая кислота (0,05)				Аскорбиновая кислота (0,05)					
	Уплотненный полдник	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)	Соль йодированная (1,50)
Омлет с отварным картофелем (150,00)		Салат овощной с зеленым горошком (130,00)	Тефтели рыбные (70,00)	Сырники из творога (150,00)	Котлеты, биточки, шницели (свинина) (70,00)	Рыба отварная (70,00)	Рагу из овощей (2 вариант) (130,00)	Картофель отварной (130,00)	Винегрет овощной (150,00)	Макароны с тертым сыром (170,00)
Вафли (30,00)		Булочка домашняя (80,00)	Соус сметанный (30,00)	Соус молочный сладкий (30,00)	Капуста тушеная (130,00)	Соус польский (20,00)	Ватрушка с творогом (80,00)	Рыба тушеная в соусе с томатом (70,00)	Булочка домашняя (80,00)	Батон "умница" (30,00)
Батон "умница" (30,00)		Чай с сахаром (200,00)	Картофель отварной (130,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Рис отварной (130,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (30,00)	Чай с сахаром (200,00)	Повидло (12,00)
Чай с сахаром (200,00)			Батон "умница" (30,00)	Чай с сахаром (200,00)	Чай с сахаром (200,00)	Батон "умница" (30,00)	Чай с сахаром (200,00)	Чай с сахаром (200,00)		Чай с лимоном (200,00)
			Чай с сахаром (200,00)			Чай с сахаром (200,00)				