ОДЕВАЕМ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД

ОДЕЖДА ДЛЯ ГРУППЫ

Одежда для нахождения в группе должна быть для ребенка комфортной, не должна стеснять малыша. Уделите внимание тому, чтобы ребенок свободно чувствовал себя в тех или иных вещах.

Один из важных факторов при подборе одежды – это температура, которая поддерживается в группе. Необходимо одевать детей исходя из этого.

Одежда должна иметь карман для носового платка, резинки не должны сжимать никакие части тела. Помните, что всевозможные кнопки, молнии на брюках обременяют посещение туалета.

Если в группе проходят занятия физкультуры, то нужны шорты, футболка и спортивная обувь.

Большое значение имеет выбор обуви для дошкольника. Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек, лучше отдать предпочтение обуви на липучках. Обувь не должна быть тесной. При тесной и неудобной обуви у ребенка нарушается кровообращение при сдавливании кровеносных сосудов. Наиболее популярны в детском саду - сандалии.

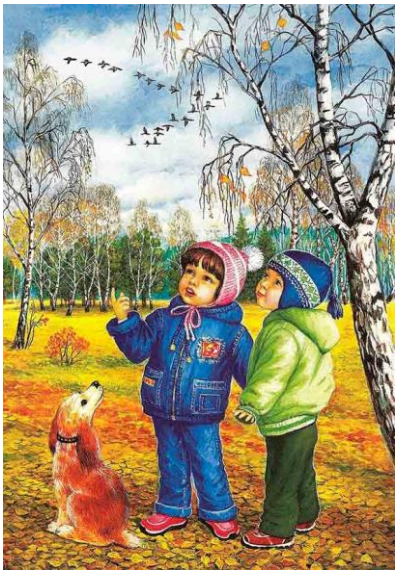
Вся одежда ребенка должна быть только из натуральных тканей! Это обусловлено состоянием личного комфорта кожи ребенка. Исключение составляет верхняя одежда для прогулок и синтетические носочки для мембранной прогулочной обуви!

В шкафчике обязательно должен быть запасной комплект одежды для дошкольников, а для детей раннего возраста – два комплекта, так как они чаще пачкаются.

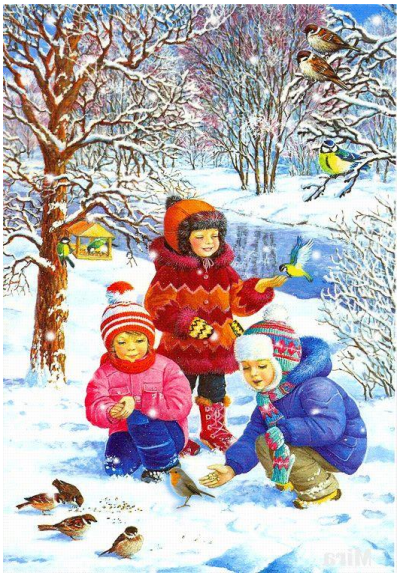
Для «тихого часа» хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусики, пижама, ночная рубашка. Главное, чтоб малышу было комфортно отдыхать.

ОДЕЖДА ДЛЯ ПРОГУЛКИ

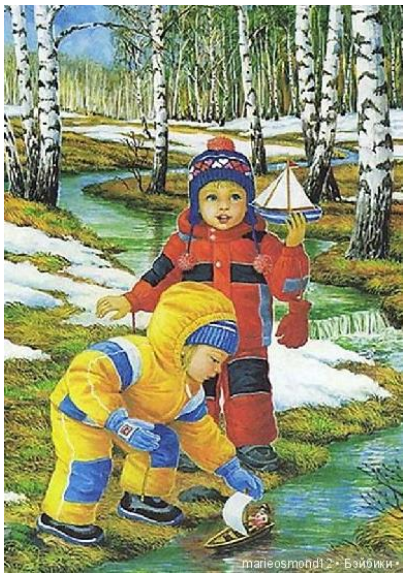
Должна быть, прежде всего, подобрана по сезону, т.к. основное время посещения детского сада приходится на осенний-весенний-зимний период. В качестве верхней одежды используют комбинезоны или курточки с теплыми штанами. Выбор между комбинезоном и раздельным комплектом зависит от вас. Кому-то удобней одевать малыша в комбинезон, потому что ребенок его может сам застегнуть одним движением, а также его спина всегда остается закрытой. Другие, наоборот, предпочитают куртку, считая ее более удобной.



ОСЕНЬ



ЗИМА



ВЕСНА

Варежки удобны для малышей младшего возраста, перчатки для более взрослых детей. Для того чтобы варежки или перчатки не потерялись, их соединяют резинкой. Сегодня существует большой выбор варежек и перчаток из непромокаемой ткани, к тому же есть модели с высокими «манжетами», что не позволяет снегу или воде запачкать рукава.

Шапка должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка.

Шарфы в детских садах не приветствуются, особенно «на выпуск». Прежде всего, это обусловлено требованиями безопасности – торчащий край шарфа может зацепиться, если, например, ребенок будет съезжать с горки. Поэтому сейчас наиболее популярны пелеринки или капоры, которые полностью закрывают шею малыша и удобны при надевании.